



BOLETÍN INFORMATIVO OCTUBRE- DICIEMBRE 2025

“IMPULSA TU FUTURO”

El proyecto “Impulsa tu Futuro”, en colaboración con los **Ayuntamiento de Torrejón de Ardoz, Ayuntamiento de Parla y distintas instituciones públicas**, se consolida como una iniciativa clave para el acompañamiento sociolaboral de personas vulnerables. En el último trimestre de 2025, se realizaron **39 talleres** enfocados en desarrollar **competencias digitales, habilidades sociales y búsqueda de empleo**, promoviendo la autonomía personal y la reducción de la brecha digital.

En este sentido, el proyecto “Impulsa tu Futuro” apostó por un enfoque integral que **combina formación, acompañamiento y motivación**, promoviendo la autonomía personal, la igualdad de oportunidades. Estos elementos resultaron fundamentales para favorecer una inserción sociolaboral efectiva y reforzar el papel activo de las personas participantes dentro de la comunidad.

Con la finalización del año 2025, el proyecto “Impulsa tu Futuro” cierra un ciclo de trabajo marcado por el compromiso, el acompañamiento cercano y la apuesta firme por la inclusión social y laboral de las personas participantes. Durante este año se han atendido a **977 personas** que tuvieron la oportunidad de asistir tanto a orientación laboral como a estos cursos, talleres y formaciones lo que permitió llevarse herramientas valiosas para su éxito personal y laboral.

NUEVO DESTINO DE “IMPULSA TU FUTURO” EN 2026



El proyecto “Impulsa tu Futuro” se especializa en el colectivo inmigrante tras la nueva subvención regional.

Gracias al respaldo económico y estratégico de **la Comunidad de Madrid, a través de la Consejería de Familia, Juventud y Asuntos Sociales**, el programa de inserción sociolaboral evoluciona hacia una nueva etapa denominada “Impulsa tu Futuro-Inmigración”.

Esta iniciativa supone un cambio estratégico en el perfil de sus beneficiarios, centrando ahora sus esfuerzos en la población inmigrante. El proyecto desplegará una hoja de ruta integral que incluye orientación laboral personalizada y sesiones formativas diseñadas específicamente para las demandas del mercado actual. Más allá de la capacitación técnica, el programa prioriza el acompañamiento humano con **apoyo psicológico** buscando fortalecer la autoestima y la motivación de los participantes, así como el apoyo de un **profesional en derecho** para su regularización administrativa, como motores fundamentales para una exitosa integración social y profesional.



Talleres de Herramientas Digitales TIC

Durante el último trimestre del año 2025 se realizaron con éxito 14 Talleres de Herramientas Digitales, los cuales comprende Alfabetización Digital, Competencias Digitales, Inteligencia Artificial, Ciberseguridad, App para Gestión de Citas Sanitarias y Clave Pin, desarrollados en varias sesiones formativas, en las sedes de AIDEJOVEN Parla y Torrejón de Ardoz.



Los/as participantes adquirieron conocimientos esenciales para desenvolverse con mayor seguridad en el entorno digital, trabajaron contenidos como informática básica, navegación por internet, correo electrónico, comunicación digital, paquete Office, el uso de Google Drive con fines personales y profesionales.

Gianina Botteri Mc Farlane, técnico en Marketing y comunicación, impartió los talleres “Edición de Fotos para el CV” y Ciberseguridad los días 5 y 9 de diciembre respectivamente. En el taller de Edición de Fotos los/as participantes aprendieron los aspectos básicos que debe cumplir una fotografía profesional para currículum vitae, tales como el encuadre adecuado, la iluminación, la postura corporal, la expresión facial y la vestimenta apropiada según el perfil profesional.. En cuanto al taller de Ciberseguridad, los/as participantes adquirieron conocimientos básicos y herramientas prácticas para un uso seguro y responsable de las tecnologías digitales.

Taller Búsqueda de Empleo con Inteligencia Artificial

Se realizaron 2 talleres en el municipio de Torrejón de Ardoz y Daganzo con el apoyo de Susana Traseira y Carlos Rodríguez Escudero, respectivamente. Ambos profesionales expertos en herramientas digitales e inteligencia artificial. El taller de Búsqueda de Empleo con IA, es una acción innovadora que hemos contemplado de nuestro proyecto donde los/as participantes usan ChatGPT, Copilot y Gemini.

El objetivo es conocer estas herramientas para su apoyo en la elaboración del currículum, cartas de presentación, portales de empleo, seguimiento de ofertas laborales y la preparación de entrevistas.





Taller Apps: "Gestiona tu Salud con la APP Salud Madrid" y "Clave Pin y Clave Permanente"

El 25 de noviembre de 2025 se llevó a cabo el Taller "Clave Pin y Clave Permanente". Impartido por **Gianina Botteri**, especialista en **coaching, marketing y comunicación**, quien desarrolló la sesión explicando de manera clara el uso seguro de los sistemas de identificación digital, necesarios para realizar trámites online con la administración pública.

El 11 de diciembre de 2025 se llevó a cabo el Taller "Gestiona tu Salud con la App Salud Madrid" Impartido por **Erika Maestro Francisco**, docente, coach nutricional y experta en seguridad alimentaria.

Durante el taller se explicó de manera detallada el funcionamiento de la App Salud Madrid, abordando las principales utilidades de la aplicación, tales como la **solicitud y gestión de citas médicas**, el **acceso a informes clínicos**, la **consulta de recetas electrónicas** y la **obtención de información sanitaria relevante**.

Ambos talleres tuvieron un desarrollo desde un enfoque práctico para los/as participantes y orientados a la autonomía personal.



Clases de Castellano

Durante el último trimestre hemos continuado llevando a cabo las Clases de Castellano, tanto en nuestra sede de AIDEJOVEN Parla como en Torrejón de Ardoz; con una duración de una hora y media por sesión, impartidas dentro del marco del proyecto "Impulsa tu Futuro".

Estas clases estuvieron dirigidas a personas con dificultades en la comprensión y expresión del idioma, con el objetivo de mejorar sus competencias lingüísticas y favorecer su integración social y laboral. A lo largo de las sesiones se trabajaron contenidos prácticos orientados al uso cotidiano del castellano, haciendo especial énfasis en la comunicación oral, la comprensión de textos sencillos y la ampliación del vocabulario.





Comunidad
de Madrid



Taller de Ciudadanía: “Cómo leer el recibo de Nómina”

En nuestro compromiso por empoderar a los/as participantes y brindarles seguridad en el entorno laboral, se organizó este taller tanto en nuestra sede de Parla como en Torrejón de Ardoz como espacio formativo esencial para la vida profesional.

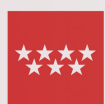
Estos talleres impartidos el 24 de octubre y 6 de noviembre en estrecha colaboración con las expertas del Bufete de abogados Confidelex, tuvo como objetivo principal desmitificar el recibo de nómina y transformar un documento a veces confuso en una herramienta clara de transparencia laboral. Gracias a la guía de Confidelex, los/as asistentes finalizaron la jornada con la capacidad de supervisar sus propias condiciones laborales de manera autónoma, reforzando su seguridad jurídica y profesional antes de firmar cualquier acuerdo.



Taller Monográfico de Imagen Personal: Color y Emociones



Estos talleres fueron impartidos por **Gianina Botteri Mc Farlane**, especialista en **coaching, marketing y comunicación**, quien facilitó las sesiones desde un enfoque práctico y reflexivo, adaptado a las necesidades de los/as participantes. Fueron desarrollados en **dos fases**, la **primera** se realizó el **17 de noviembre** relacionada con la **imagen personal para la entrevista de trabajo** con el objetivo principal de sensibilizar a los/as participantes sobre la importancia de la imagen personal como parte de la comunicación no verbal en los procesos de selección. La **segunda fase** se realizó el **2 de diciembre** para profundizar sobre **las emociones a través del color**. Desde el inicio, se destacó cómo los colores influyen en la percepción que transmitimos a los demás y en nuestras propias emociones, especialmente en contextos como en entornos laborales y en relaciones interpersonales.

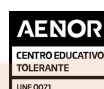


CENTRO DE FORMACIÓN
ACREDITADO POR LA
COMUNIDAD DE MADRID.
Código 28368 • 28272 • 28080463

RED MADRID



TOLERANTE





Comunidad
de Madrid



ALIANZA INTERNACIONAL PARA EL DESARROLLO DE LOS JÓVENES

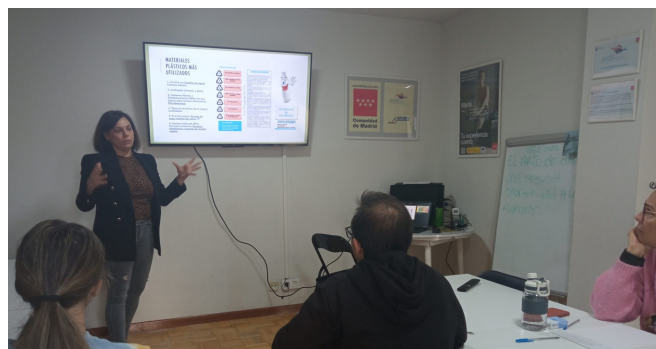


Taller Monográfico: Gestión del Bienestar Emocional

El 24 de octubre fue impartido este taller por **Gonzalo Bueno, profesional del Health Coach Training Program**, quien guió el taller desde un enfoque práctico y cercano, facilitando herramientas accesibles y fácilmente aplicables. Durante el taller se abordaron las principales fuentes de estrés presentes en la vida diaria, haciendo especial hincapié en aquellas relacionadas con la búsqueda de empleo, la incertidumbre laboral, los cambios personales y las responsabilidades familiares.



Taller Práctico “El Arte de Dar una Segunda Oportunidad a los Alimentos”



Enmarcado dentro de las actividades del proyecto "Impulsa tu Futuro" y con un firme **enfoque en la conciencia medioambiental**, esta actividad tuvo lugar el **15 de diciembre** con el objetivo principal de sensibilizar a los/as participantes sobre cómo cada elección de consumo individual tiene un peso decisivo en el equilibrio de nuestro entorno, como también, concientizar la reducción del desperdicio alimentario y la adopción de hábitos saludables y sostenibles en la vida diaria. El taller fue impartido por **Erika Maestro Francisco, docente, coach nutricional y experta en seguridad alimentaria**.

El eje central del taller fue tomar conciencia de que nuestras decisiones alimentarias no son hechos aislados, sino acciones con un impacto directo tanto en la salud personal como en la sostenibilidad del planeta. Asimismo, se ofrecieron pautas prácticas para el correcto almacenamiento de los alimentos, la conservación adecuada en el frigorífico y la despensa, y la planificación de las compras, con el fin de reducir pérdidas y optimizar los recursos disponibles.



CENTRO DE FORMACIÓN
ACREDITADO POR LA
COMUNIDAD DE MADRID.
Código 28368 • 28272 • 28080463

