

## Proyecto ¡IMPULSA TU FUTURO!

El principal objetivo de este proyecto es lograr la inserción socio-laboral de la población de la Comunidad de Madrid, realizando diferentes actividades tanto grupales como individuales, y colaborando con otras entidades para crear una red de apoyo.

404 usuarios/as han sido atendidos de forma individual

68 actividades grupales se han realizado hasta la fecha de hoy

719 usuarios/as han participado en las actividades grupales



### *Taller en el Centro de Formación de AIDEJOVEN (Parla)*

El 12 de Marzo de 2022 se llevó a cabo el taller de *"Habilidades sociales, personales y laborales"* en el Centro de Formación de AIDEJOVEN (Parla) con los/as alumnos/as del Certificado de Profesionalidad de *"Atención sociosanitaria a personas dependientes en instituciones sociales"*.

Se llevó a cabo una dinámica llamada *"El paraguas"*, a través de la cual pudieron trabajar las conductas agresivas, pasivas y assertivas.

### *Colaboración con el despacho de abogadas Álvarez Lentner*

El 1 de Abril de 2022, tuvimos la oportunidad de realizar un taller en Torrejón de Ardoz sobre *derecho laboral*, en colaboración con cinco abogadas del despacho Álvarez Lentner.

Los/as participantes pudieron resolver todas las dudas con respecto a los tipos de contrato, el salario mínimo interprofesional, el convenio regulador, etc.



# Proyecto ¡IMPULSA TU FUTURO!



## Taller de búsqueda de empleo en AESCO

En la ONG AESCO, realizan varios cursos de formación, a uno de los cuales fuimos invitadas para impartir el taller de *búsqueda de empleo*. En esta sesión revisamos las principales características que debe tener un currículum, así como unas pautas a seguir de cara a una entrevista de trabajo.

Algo muy fundamental que es necesario trabajar en cuanto a la búsqueda de empleo, es el autoconocimiento, y para ello, empleamos la técnica DAFO, que consiste en analizar las debilidades, amenazas, fortalezas y oportunidades.

## Taller de igualdad de género en CODESA

Otra de las colaboraciones que hemos realizado ha sido con el Centro de Formación CODESA, ubicado en Madrid. Fue algo muy beneficioso, ya que días previos a la actividad grupal, trabajaron el tema de la *igualdad de género* por el 8 de marzo. Esta actividad se hizo con los/as alumnos/as del grado superior de auxiliar de enfermería.

La sesión comenzó con una dinámica para conocer diferentes conceptos relacionados con el género, y, posteriormente, una representación gráfica sobre una mujer y un hombre.



---

SÍGUENOS EN NUESTRAS REDES SOCIALES

